Multi-Gyn® VochtGel

NL LEES DEZE GEBRUIKSAANWIJZING AANDACHTIG VOOR GEBRUIK VAN MULTI-GYN VOCHTGEL EN BEWAAR DEZE GOED.

Multi-Gyn VochtGel behandelt en verlicht snel en langdurig vaginale droogheid, jeuk en een branderig gevoel
- Verlicht snel en heeft een direct en langdurig hydraterend effect
- Klinisch bewezen en zonder hormonen
- Op basis van natuurlijke ingrediënten
- Voor in- en uitwendig gebruik

Indicatie
Multi-Gyn VochtGel is een ideaal product voor de verlichting van vaginale droogheid bij volwassen vrouwen. Vaginale droogheid heeft vele oorzaken, waaronder onder andere hormonale veranderingen (zoals menopause, bevalling of het geven van borstvoeding), medicatie en stress. Multi-Gyn VochtGel verlicht snel irritatie, schraalheid, jeuk en andere ongemakken gerelateerd aan vaginale droogheid, door het natuurlijke vocht van de vagina aan te vullen. Het heeft een direct en langdurig hydraterend effect, ondersteunt de vaginale flora en kan tijdens seks gebruikt worden ter ondersteuning van de natuurlijke bevochtiging.

Werking Multi-Gyn VochtGel
Multi-Gyn VochtGel is een hydraterende gel op basis van natuurlijke ingrediënten, waaronder het 2QR-complex. Zonder hormonen. Het behandelt en verlicht vaginale droogheid en gerelateerde ongemakken zoals irritatie en schraalheid op een zachte en effectieve wijze. Multi-Gyn VochtGel legt een beschermende laag over de vaginale weefsels voor directe en langdurige hydratie en een gezonde vaginale flora. Regelmatige toediening van Multi-Gyn VochtGel vermindert irritatie en een schraal gevoel door vaginale droogheid.

Gebruiksaanwijzing
Bij vaginale droogheid gebruik een ruime hoeveelheid Multi-Gyn VochtGel tenminste 1x per dag of vaker wanneer verlichting gewenst is. Bij droogheid van de uitwendige schaamstreek (vulva) kunt u Multi-Gyn VochtGel toedienen met uw vinger. Was altijd uw handen voor en na het toedienen. Voor inwendige toediening kunt u de bijgeleverde applicator gebruiken.

Inhoud
50ml Multi-Gyn VochtGel tube + applicator + gebruiksaanwijzing

Waarschuwing
Als klachten aanhouden of terugkeren, neem contact op met uw arts.

Multi-Gyn VochtGel is op basis van natuurlijke ingrediënten
Multi-Gyn VochtGel is op basis van het 2QR-complex. Het heeft geen geur, hormonen of ingrediënten van dierlijke oorsprong.

Ingrediënten
Aqua, 2QR-complex* 25%, Glycerin 25%, Betaine, Xanthan Gum Caprylyl Glycol, Sodium Levulinate, Sodium Anisate, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate.
*Gezuiverd uit Aloe Barbadensis bladextract

Allergieën
Allergieën voor bestanddelen van Multi-Gyn VochtGel zijn zeer zeldzaam. Gebruik Multi-Gyn VochtGel niet als u allergisch bent voor één of meerdere ingrediënten.

Bijwerkingen
De formule van Multi-Gyn VochtGel is op basis van natuurlijke ingrediënten. Multi-Gyn VochtGel is geen voorbehoedsmiddel en bevat geen zaaddodende middelen. De invloed op de activiteit van spermacellen is echter niet onderzocht. Daarom raden we af om Multi-Gyn VochtGel te gebruiken tijdens de ovulatieperiode als u zwanger wilt worden.

N.B. Ervaart u een brandend of tintelend gevoel na gebruik? Geen zorgen, dit is normaal en trekt snel weg.

Gebruik in combinatie met geneesmiddelen
Er is geen interactie met geneesmiddelen bekend.

Zwangerschap en borstvoeding
Er zijn geen bekende contra-indicaties voor het gebruik van Multi-Gyn VochtGel tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Bespreek de opties met uw huisarts.

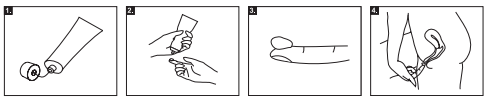
Gebruik met condooms en pessaria
Multi-Gyn VochtGel hoort niet tegelijk met condooms gebruikt te worden. Het effect op een pessarium is onbekend.

Gebruik met tampons en vaginale spoeling
Het wordt afgeraden om Multi-Gyn VochtGel tegelijk met tampons en vaginale spoelingen te gebruiken. Deze kunnen (gedeeltelijk) de Multi-Gyn VochtGel uit de vagina verwijderen en kunnen daardoor het effect van het product verminderen.

Bewaren
Bewaar Multi-Gyn VochtGel tussen 10°C en 25°C (kamertemperatuur). Buiten bereik van kinderen bewaren. Niet gebruiken na de houdbaarheidsdatum.

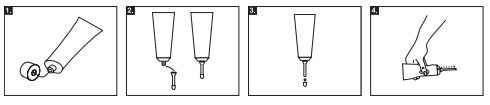
Inwendige en uitwendige toepassing Multi-Gyn VochtGel

• Uitwendige toepassing
Bij droogheid van de uitwendige schaamstreek (vulva) kunt u Multi-Gyn VochtGel aanbrengen met uw vinger. Was altijd uw handen voor en na het toedienen.

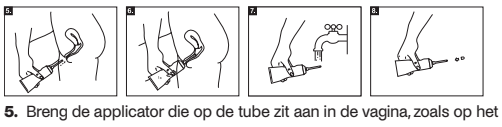


1. Draai de dop van de tube. Prik voor het eerste gebruik met de achterzijde van de dop een gaatje in de verzegelde opening van de tube.
2. Neem de tube in één hand en houd de wijsvinger van uw andere hand bij de opening van de tube, zoals het plaatje laat zien. Knijp voorzichtig in de tube. Blijf knijpen tot u een ruime hoeveelheid op uw wijsvinger heeft, zoals op afbeelding 3.
3. De benodigde hoeveelheid gel hoort uw vingertop te bedekken (ca. 2ml).
4. Breng de gel aan op de uitwendige schaamstreek.

• Inwendige toepassing
De speciaal bijgeleverde applicator kan helpen als u de gel vaginaal in wilt brengen. De applicator kan op de tube geschroefd worden. Verwijder na gebruik de applicator van de tube en reinig met warm water. De applicator kan los bewaard worden of kan met het dopje terug op de tube gedraaid worden. Het is ook mogelijk om de gel inwendig aan te brengen met uw vinger. Was uw handen en breng ten minste een hoeveelheid gel gelijk aan de vingertop van uw wijsvinger aan in de vagina.



1. Draai de dop van de tube. Prik voor het eerste gebruik met de achterzijde van de dop een gaatje in de verzegelde opening van de tube.
2. Draai de bijgeleverde applicator op de tube.
3. Haal het dopje van de applicator.
4. Neem de tube in één hand en knijp voorzichtig tot de gel uit de applicator komt. Nu is de applicator gevuld en klaar voor gebruik. Oefen hoeveel gel er uit komt als u de tube licht inknijpt. U heeft ten minste een hoeveelheid ter grootte van een vingertop nodig (ca. 2 ml).



5. Breng de applicator die op de tube zit aan in de vagina, zoals op het plaatje. De applicator is korter dan dat de vagina diep is en zal de baarmoedermond niet beschadigen.
6. Knijp zachtjes in de tube. U heeft minimaal een hoeveelheid ter grootte van een vingertop nodig. Het is niet erg als u meer inbrengt.
7. U kunt na gebruik de applicator op de tube laten zitten en afspoelen met warm water.
8. Plaats het dopje terug op de applicator.

In geval van een ernstig incident, neem contact op met de fabrikant en de nationaal bevoegde autoriteit.

Afval: Doosje en gebruiksaanwijzing kunnen bij oud papier. Tube en applicator kunnen bij restafval. Raadpleeg ook uw lokale regelgeving over afvalscheiding voor meer informatie.

FR VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE D'INFORMATION AVANT D'UTILISER MULTI-GYN GEL HYDRATANT ET CONSERVEZ-LA.

Multi-Gyn Gel Hydratant traite la sécheresse vaginale et apporte un soulagement rapide en cas de démangeaisons et de sensation de brûlure
- Soulage rapidement et a un effet hydratant immédiat et de longue durée
- Cliniquement prouvé et sans hormones
- À base d'ingrédients naturels
- À appliquer dans la zone intime interne et extern

Indication
Multi-Gyn Gel Hydratant est idéal pour soulager la sécheresse vaginale chez les femmes adultes. La sécheresse vaginale peut avoir de nombreuses causes, telles que variations hormonales (dues par exemple à la ménopause, à l'accouchement ou à l'allaitement), médicaments ou stress. Multi-Gyn Gel Hydratant soulage les irritations et les troubles dus à la sécheresse vaginale, en favorisant l'humidité naturelle du vagin. Il exerce un effet hydratant de longue durée, n'agresse pas la flore vaginale et peut être utilisé pendant les rapports sexuels, pour favoriser l'humidité naturelle du vagin.

Action
Multi-Gyn Gel Hydratant est un soin hydratant naturel sans hormones, à base du complexe 2QR. Il traite de manière sûre, en douceur et efficacement la sécheresse vaginale et les irritations. Multi-Gyn Gel Hydratant forme un film qui adhère à la muqueuse vaginale, assurant une hydratation de longue durée et le maintien d'une flore vaginale saine. L'utilisation régulière de Multi-Gyn Gel Hydratant réduit les irritations provoquées par la sécheresse vaginale ; le gel peut aussi être utilisé pendant les rapports sexuels, en complément de l'humidité naturelle du vagin.

Utilisation
En cas de sécheresse vaginale, appliquez Multi-Gyn Gel Hydratant au moins une fois par jour ou chaque fois que vous avez besoin d'un soulagement. En cas de sécheresse de la zone intime externe (vulve), vous pouvez appliquer Gel Hydratant avec le doigt. Veuillez vous laver soigneusement les mains avant et après chaque utilisation. Pour l'application dans la zone intime interne (vagin), vous pouvez utiliser l'applicateur joint.

Cet emballage de Multi-Gyn Gel Hydratant contient un tube de gel de 50 ml, un applicateur et un mode d'emploi.

Si vos troubles persistent ou réapparaissent, veuillez contacter votre médecin.

Ingrédients
Eau, complexe 2QR* (25%), glycérine (25%), bétaïne, xanthane, caprylyl glycol, lévulinate de sodium, anisate de sodium, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium.
* Obtenu à partir d'extrait purifié de feuilles d'aloe barbadensis.

Multi-Gyn Gel Hydratant est à base d'ingrédients naturels
Multi-Gyn Gel Hydratant est à base du complexe 2QR. Il ne contient ni hormones, ni parfums, ni ingrédients d'origine animale.

Informations concernant les allergies
Les réactions allergiques aux ingrédients de Multi-Gyn Gel Hydratant surviennent très rarement. Pour le vérifier, nous vous recommandons d'en appliquer une petite quantité sur la face interne de votre avant-bras avant l'utilisation. Si le site d'application démange et rougit, nous vous déconseillons d'utiliser Multi-Gyn Gel Hydratant.

Effets secondaires
Multi-Gyn Gel Hydratant est basé sur une formule naturelle. Multi-Gyn Gel Hydratant n'est pas un contraceptif et ne contient aucun spermicide. Son effet sur l'activité des spermatozoïdes n'a cependant pas encore été étudié. En conséquence, Multi-Gyn Gel Hydratant ne doit pas être utilisé durant la phase féconde du cycle, en cas de désir d'enfant.

Veuillez noter ! Si vous éprouvez une sensation de brûlure et/ou de picotement après l'application, ne vous inquiétez pas. Cette sensation est normale et disparaîtra rapidement.

Interactions avec d'autres médicaments
Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue.

Grossesse et allaitement
Aucune contre-indication à l'utilisation de Multi-Gyn Gel Hydratant pendant la grossesse et l'allaitement n'est connue. Consultez votre médecin à ce sujet avant l'utilisation.

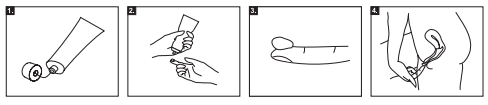
Tolérance avec les préservatifs et les pessaires
Multi-Gyn Gel Hydratant ne doit pas être utilisé simultanément à des préservatifs. Son effet sur les pessaires n'est pas connu.

Tolérance avec les tampons et les douches vaginales
Il est recommandé de ne pas utiliser Multi-Gyn Gel Hydratant simultanément à des tampons et des douches vaginales, qui pourraient éliminer Multi-Gyn Gel Hydratant en tout ou partie du vagin et donc réduire l'effet souhaité.

Conservation
Multi-Gyn Gel Hydratant doit être conservé à une température comprise entre 10°C et 25°C (température ambiante). Tenir Multi-Gyn Gel Hydratant hors de portée des enfants. N'utilisez pas Multi-Gyn Gel Hydratant après la date de péremption.

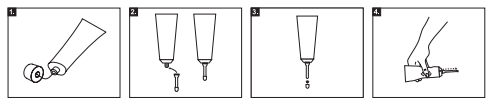
Application de Multi-Gyn Gel Hydratant dans la zone intime externe et interne

• Application dans la zone intime externe
En cas de sécheresse de la zone intime externe (vulve), vous pouvez appliquer Multi-Gyn Gel Hydratant avec vos doigts. Lavez-vous toujours les mains avant et après l'application du gel.

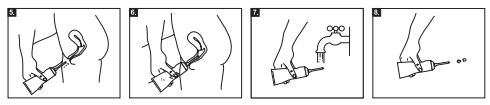


1. Retirez le bouchon du tube. Le dessus du bouchon permet de percer le scellement du tube avant sa première utilisation.
2. Prenez le tube dans une main et tenez l'index de l'autre main à proximité du tube, comme indiqué sur l'illustration. Appuyez légèrement sur le tube. Appuyez jusqu'à ce que vous ayez une quantité suffisante de gel sur le doigt (voir illustration).
3. Déposez sur votre index une quantité au moins égale à la grosseur du bout de votre doigt (environ 2 ml).
4. Appliquez le gel dans la zone intime externe.

• **Application dans la zone intime interne**
Vous pouvez utiliser l'applicateur spécial, qui se trouve dans l'emballage et peut être vissé sur le tube. Si vous préférez appliquer le gel avec le doigt, veuillez vous laver les mains et déposer sur votre index une quantité au moins égale à la grosseur du bout de votre doigt. Introduisez votre doigt dans le vagin.



1. Retirez le bouchon du tube. Avec dessus du bouchon, vous pouvez percer le scellement du tube avant sa première utilisation.
2. Vissez l'applicateur qui se trouve dans l'emballage sur le tube.
3. Retirez le petit capuchon de l'applicateur.
4. Prenez le tube dans une main et appuyez légèrement jusqu'à ce que le gel sorte au devant de l'applicateur. Lorsque le gel sort au devant de l'applicateur, vous savez qu'il est rempli de gel et prêt à l'emploi. Essayez de voir combien de gel sort lorsque vous appuyez légèrement. Vous avez besoin d'une quantité de gel au moins égale à la grosseur du bout de votre doigt (env. 2 ml).



5. Introduisez l'applicateur vissé dans le vagin, comme indiqué sur l'illustration. Pour faciliter l'insertion, vous pouvez appliquer une petite quantité de gel sur la peau dans la zone intime externe. L'applicateur est plus court que le vagin, afin qu'il ne puisse pas blesser le col de l'utérus.
6. Appuyez légèrement sur le tube. Vous avez besoin d'une quantité de gel au moins égale à la grosseur du bout de votre doigt. Il n'existe cependant aucune limitation de quantité et aucun risque si vous utilisez davantage de produit.
7. Après utilisation, vous pouvez laisser l'applicateur sur le tube et le nettoyer à l'eau chaude.
8. Refermez l'applicateur avec le petit capuchon.

En cas d'incident grave, veuillez en informer le fabricant et votre médecin.

Élimination : Le produit peut être éliminé avec les ordures ménagères

DE

BITTE LESEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON MULTI-GYN FEUCHTGEL DIESE GEBRAUCHSANWEISUNG SORGFÄLTIG DURCH UND BEWAHREN SIE SIE ZUM NACHSCHLAGEN AUF.

Multi-Gyn FeuchtGel behandelt vaginale Trockenheit und bringt schnelle Erleichterung von Juckreiz und Brennen
- Bringt schnelle Erleichterung und hat eine sofortige, lang anhaltende feuchtigkeitsspendende Wirkung
- Klinisch geprüft und hormonfrei
- Basiert auf natürlichen Inhaltsstoffen
- Für die Anwendung im inneren und äußeren Intimbereich

Indikation
Multi-Gyn FeuchtGel ist ideal zur Linderung von vaginaler Trockenheit bei erwachsenen Frauen. Vaginale Trockenheit kann viele Ursachen haben, wie hormonelle Veränderungen (z.B. durch Menopause, Geburt oder Stillen), Medikamente oder Stress. Multi-Gyn FeuchtGel lindert Reizungen und Beschwerden durch vaginale Trockenheit, indem sie die natürliche Befeuchtung der Vagina unterstützt. Es hat eine langanhaltende, feuchtigkeitsspendende Wirkung, greift die Vaginalflora nicht an und kann während des Geschlechtsverkehrs verwendet werden, um die natürliche Befeuchtung der Vagina zu unterstützen.

Wie wirkt Multi-Gyn FeuchtGel?
Multi-Gyn FeuchtGel ist eine natürliche, hormonfreie Feuchtigkeitspflege, die auf dem 2QR-Komplex basiert. Es behandelt auf sichere Weise vaginale Trockenheit und Reizungen sanft und effektiv. Multi-Gyn FeuchtGel bildet einen haftenden Film auf der Vaginalschleimhaut, für langanhaltende Feuchtigkeit und eine gesunde Vaginalflora. Die regelmäßige Anwendung von Multi-Gyn FeuchtGel reduziert Reizungen durch vaginale Trockenheit und kann auch zur Ergänzung der natürlichen vaginalen Befeuchtung während des Geschlechtsverkehrs verwendet werden.

Wie wird Multi-Gyn FeuchtGel angewendet?
Bei vaginaler Trockenheit tragen Sie Multi-Gyn FeuchtGel mindestens einmal täglich auf oder wann immer Sie Linderung benötigen. Bei Trockenheit des äußeren Intimbereichs (Vulva) können Sie FeuchtGel mit dem Finger auftragen. Bitte waschen Sie sich vor und nach jeder Anwendung gründlich die Hände.

Für die Anwendung im inneren Intimbereich (Vagina) können Sie den beiliegenden Applikator verwenden.

Diese Multi-Gyn FeuchtGel Packung enthält eine 50 ml Gel-Tube, einen Applikator und eine Gebrauchsanweisung.

Falls Ihre Beschwerden weiter bestehen oder wiederkehren, kontaktieren Sie bitte Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt.

Inhaltsstoffe
Wasser, 2QR-Komplex* (25%), Glycerin (25%), Betain, Xanthan, Caprylylglycol, Sodiumlevulinat, Sodiumanisat, Zitronensäure, Sodiumbenzoat, Potassiumsorbat. * Gewonnen auf Aloe Barbadensis Blattextrakt.

Multi-Gyn FeuchtGel basiert auf natürlichen Inhaltsstoffen Multi-Gyn FeuchtGel basiert auf dem 2QR-Komplex. Es enthält keine Hormone und ist frei von Duftstoffen oder Inhaltsstoffen tierischen Ursprungs.

Informationen zu Allergien
Allergische Reaktionen auf die Inhaltsstoffe von Multi-Gyn FeuchtGel treten sehr selten auf. Zur Überprüfung empfehlen wir Ihnen, vor der Anwendung eine geringe Menge auf die Innenseite Ihres Unterarms aufzutragen. Bildet sich eine juckende, gerötete Stelle, raten wir Ihnen von der Anwendung von Multi-Gyn FeuchtGel ab.

Nebenwirkungen
Multi-Gyn FeuchtGel basiert auf einer natürlichen Formel. Multi-Gyn FeuchtGel ist kein Verhütungsmittel und enthält keine Spermizide. Der Einfluss auf die Aktivität von Spermien wurde jedoch noch nicht erforscht. Daher sollte Multi-Gyn FeuchtGel nicht in der fruchtbaren Zyklusphase verwendet werden, wenn der Wunsch nach einer Schwangerschaft besteht.

Bitte beachten! Wenn Sie nach der Anwendung ein Brennen und/oder Prickeln verspüren, machen Sie sich keine Sorgen. Dies ist normal und wird rasch vergehen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln
Es sind keine Wechselwirkungen mit Arzneimitteln bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Es sind keine Gegenanzeigen für die Verwendung von Multi-Gyn FeuchtGel während Schwangerschaft und Stillzeit bekannt. Besprechen Sie sich hierzu vor der Anwendung mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.

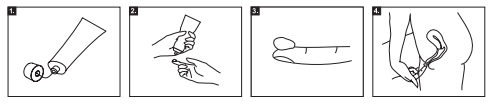
Verträglichkeit mit Kondomen und Pessaren
Multi-Gyn FeuchtGel sollte nicht gleichzeitig mit Kondomen verwendet werden. Die Wirkung auf Pessare ist nicht bekannt.

Verträglichkeit mit Tampons und Vaginalspülungen
Es wird empfohlen, Multi-Gyn FeuchtGel nicht gleichzeitig mit Tampons und Vaginalspülungen zu verwenden. Diese könnten das Multi-Gyn FeuchtGel teilweise oder ganz aus der Vagina entfernen und somit die gewünschte Wirkung vermindern.

Lagerung
Multi-Gyn FeuchtGel sollte zwischen 10°C und 25°C (Zimmertemperatur) gelagert werden. Multi-Gyn FeuchtGel ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Verwenden Sie Multi-Gyn FeuchtGel nicht nach Ablauf des Verfalldatums.

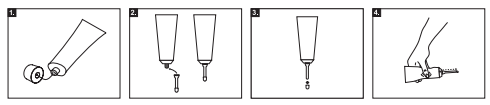
Anwendung von Multi-Gyn FeuchtGel im äußeren und inneren Intimbereich

• Anwendung im äußeren Intimbereich
Bei Trockenheit im äußeren Intimbereich (Vulva) können Sie Multi-Gyn mit I FeuchtGel hren Fingern auftragen. Bitte waschen Sie sich immer vor und nach dem Auftragen des Gels die Hände.

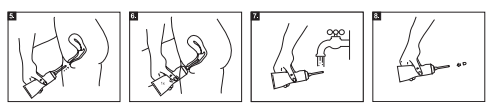


1. Nehmen Sie die Kappe der Tube ab. Mit der Oberseite der Kappe können Sie die Versiegelung vor der ersten Verwendung durchstechen.
2. Nehmen Sie die Tube in eine Hand und halten Sie den Zeigefinger der anderen Hand in die Nähe der Tube, wie auf der Abbildung gezeigt ist. Drücken Sie leicht auf die Tube. Drücken Sie so lange, bis Sie eine ausreichende Menge auf dem Finger haben (siehe Abbildung).
3. Geben Sie auf Ihren Zeigefinger mindestens eine Fingerspitze voll (ca. 2 ml).
4. Tragen Sie das Gel auf den äußeren Intimbereich auf.

• **Anwendung im inneren Intimbereich**
Sie können den speziellen Applikator verwenden. Dieser ist in der Packung enthalten und kann auf die Tube geschraubt werden. Wenn Sie das Gel lieber mit dem Finger auftragen, waschen Sie bitte Ihre Hände und geben Sie mindestens eine Fingerspitze voll auf Ihren Zeigefinger. Führen Sie Ihren Finger in die Vagina ein.



1. Nehmen Sie die Kappe von der Tube. Mit der Oberseite der Kappe können Sie die Versiegelung vor der ersten Verwendung durchstechen.
2. Schrauben Sie den Applikator, der sich in der Packung befindet, auf die Tube.
3. Nehmen Sie die kleine Kappe des Applikators ab.
4. Nehmen Sie die Tube in eine Hand und drücken Sie leicht, bis das Gel vorne aus dem Applikator austritt. Wenn das Gel vorne austritt, wissen Sie, dass der Applikator mit Gel befüllt und einsatzbereit ist. Probieren Sie aus, wieviel Gel austritt, wenn Sie leicht drücken. Sie brauchen mindestens eine Fingerspitze voll Gel (ca. 2 ml).



5. Führen Sie den aufgeschraubten Applikator, wie auf dem Bild gezeigt, in die Vagina ein. Um das Einführen zu erleichtern, können Sie eine kleine Menge Gel auf die Haut im äußern Intimbereich auftragen. Der Applikator ist kürzer als die Vagina, so dass er die Zervix nicht verletzen kann.
6. Drücken Sie leicht auf die Tube. Sie brauchen mindestens eine Fingerspitze voll Gel. Es gibt jedoch keine Mengenbegrenzung und es besteht kein Risiko, wenn Sie mehr verwenden.
7. Nach der Verwendung können Sie den Applikator auf der Tube lassen und mit warmem Wasser reinigen.
8. Verschließen Sie den Applikator mit der kleinen Kappe.

Im Falle eines schwerwiegenden Vorkommnisses informieren Sie bitte den Hersteller und Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt.

Entsorgung: Das Produkt kann über den Hausmüll entsorgt werden.

BioClin BV, Blaak 555, 3011 GB Rotterdam, Nederland / Pays-Bas / Niederlande

www.multi-gyn.com
Revisiedatum: April 2025
Date de révision : Avril 2025
Überarbeitungsdatum: April 2025
MD
25°C 10°C
CE 0482
2005207_1
77263004