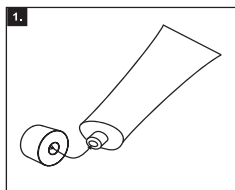


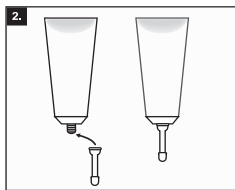


## • Iekšēja pielietošana

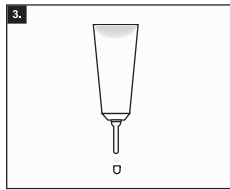
Lai ievadītu gelu dziļāk makstī, var izmantot pievienoto aplikatoru. To var uzskrūvēt tūbiņai. Aplikators pirms lietošanas jānomazgā siltā ūdenī. Ja priekšroku dodat uzklāšanai ar pirkstu – nomazgājiet rokas un uzspiediet pietiekamu daudzumu gela uz rādītārpirksta. Ievadiet pirkstu makstī.



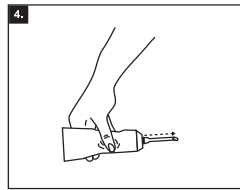
1. Noņemiet tūbiņas vāciņu. Pirms lietošanas, izmantojot vāciņa virspusi, pārduriet aizsargkārtu.



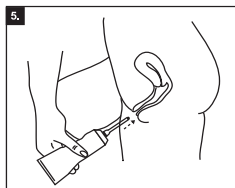
2. Uzskrūvējiet speciālo, klātpievienoto aplikatoru uz tūbiņas.



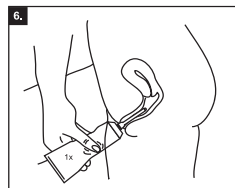
3. Noņemiet mazo vāciņu no aplikatora.



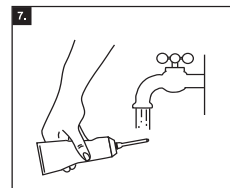
4. Paņēmiat tūbiņu vienā rokā un viegli saspiediet to, līdz nedaudz gela parādās aplikatora galā. Kad tas notiek, jūs zināsiet, ka aplikators ir piepildījies ar gelu un ir gatavs lietošanai, lepraktizējieties, cik stipri tūbiņu jāspiež, lai no aplikatora gala iznāktu nepieciešamais gela daudzums – vismaz 2 ml.



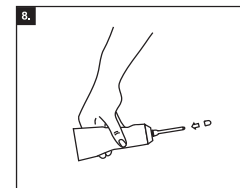
5. Ievietojiet pievienotā aplikatora galu makstī, kā parādīts zīmējumā. Maksts ir apmēram 7-8 cm gara un atbilst sievietes rādītārpirksta vidējam garumam. Aplikatora garums ir apmēram tāds pats kā rādītārpirksta garums un nevar traumēt dzemdes kaklu.



6. Viegli saspiediet tūbiņu. Jums nepieciešamais daudzums ir apmēram rādītārpirksta gala lielumā. Taču nav nekādu ierobežojuma vai briesmu, ja arī izspiedisiet vairāk gela.



7. Pēc gela ievadīšanas jūs varat aplikatoru atstāt uzskrūvētu tūbiņai. Noskalojiet to ar siltu ūdeni.



8. Nosedziet aplikatora galu ar mazo vāciņu.

## Pamata informācija

### Maksts sausums un diskomforts ir diezgan bieža parādība.

Maksts sausumu un nepatīkamas sajūtas izjūt vairāk nekā puse dažāda vecuma sievietes dažādos savas dzīves posmos. It īpaši dabiski šī problēma rodas līdz ar hormonu līdzsvara izmaiņām menopauzē un pēc tās. Parasti maksts sienas ir klātas ar plānu caurspīdīga šķidruma kārtiņu. Menopauzes laikā estrogēnu līmenis samazinoties, samazinās arī šī šķidrums daudzums. Tas arī padara maksts sienas plānākas un mazāk elastīgas. Šī ir viena no biežākajām visu seksuāli aktīvo sieviešu nepatīkamajām sajūtām. Daudzas sievietes maksts sausumu ievēro, kad dzimummakts kļūst nepatīkams un pat sāpīgs. Tas var veicināt garstāvokļa maiņas un kopejo pašsajūtas pasliktināšanos un pašapziņas pazeminašanos.

### Maksts sausuma iemesli

Visbiežākais maksts sausuma iemesls ir dabīgā maksts šķidrums daudzuma samazināšanās sakarā ar hormonālām izmaiņām. Piemēram, menstruālā cikla otrajā pusē vai saistībā ar menopauzi. Bet pastāv arī citi iemesli, kas var šo problēmu radīt vai pastiprināt, piemēram, hormonālie kontracepcijas līdzekļi, daži medikamenti, ziepes, tamponi, stress, nogurums, grūtniecība, dzemdības, kā arī dzimummaksts bez pietiekamas dabīgas vai piemērotas papildu lubrikācijas (piemēram, izmantojot Multi-Gyn Līquigel).

### Ražotājs:

Bioclin BV, Delftechpark 55, 2628 XJ Delft, Nīderlande